

PEER 2019 SUMMER PROGRAM



摯行伴夏

服务-学习项目

学生作品成果集

(附册)



毅恒摯友
PEER

目录

中方一中.....	3
研讨课产出精选集.....	3
《经济学》.....	4
人物故事集.....	6
江华二中营.....	12
研讨课产出精选集.....	12
即兴音乐.....	13
龙胜中学营.....	15
研讨课产出精选集.....	15
语言艺术与舞台实践.....	16
乡村旅游规划与发展.....	21
绥宁一中营.....	37
挑战赛选集.....	37
筷子建筑.....	38
沅陵一中营.....	40
研讨课选集.....	40
发展心理学：从胎儿到我.....	41
摄影与故事.....	42
溆浦一中.....	43
研讨课产出精选集.....	43
人生如戏.....	44
古文字创意.....	44
龙井四中.....	45
研讨课选集.....	45

前言

“挚行伴夏”夏令营除了带领学生走进社区、关注社区的问题与发展之外，非常吸引人的另一部分课程为由挚愿者在PEER的指导下，自行设计的“开设一门研讨课”。为了更好地实现学习目标，PEER倡导和遵循“逆向思维设计”的原理与原则，在设计课程时，从课程的目标出发，先问“我设计这门课的目标是什么？”、“我希望学生通过这堂课理解什么？”、“我希望学生掌握什么知识和技能？”。再问“通过什么样的表现或产出，我能知道学生理解并能在理解的基础上进行迁移？”、“什么样的其他证据可以作证达到所期待的学习结果？”。最后考虑课程活动，“什么样的活动、体验和课程可以达到期望的学习结果并正确进行相关评价？”“什么样的学习计划能使学生掌握、理解并迁移？”。

研讨课由挚愿者自行选择课程题目，并完成开题报告之后，确定课程目标、设计学习效果考察方式、设计课程教案、在营点完成授课、考察并记录对学生的学习效果。在2019PEER夏令营中，挚愿者们设计了各形各色的研讨课，包含了摄影集、旅行手册、心理学讲座、经济学讲座、音乐编曲创作。学习成果的考察方式也是多种多样，除了常见的摄影集、手抄报、辩论赛之外，江华二中创作了属于自己的营歌、中方一中组织了一场游园会、龙胜中学创作了自己的舞台剧。

此外，挑战赛也是PEER夏令营备受欢迎的环节，以团体游戏挑战活动为载体，在具备很强的趣味性之外，还可以锻炼团队合作及考察学生们的动手能力，例如纳入本附册的绥宁一中组织的“筷子建筑”比赛，即是一个考察学生多元能力的活动。

本册集合了各营点的研讨课案例及部分营点挑战赛的案例。

中方一中
研讨课产出精选集

《经济学》

张启钊

简介：本期研讨课旨在帮助学生了解经济学基本原理和一些概念，学会并适应小组学习，独立思考，把讨论结果进行总结，在众人面前进行展示。同时，培养经济学思维，并且可用所学知识解释一些简单的经济现象、生活现象，学会合作学习和自主学习，更好地和别人进行交流，更好地表达自己。用一种更加理性的态度面对得失，更加开放和包容。在面对问题时，希望他们可以从多个维度去思考。

学生产出：

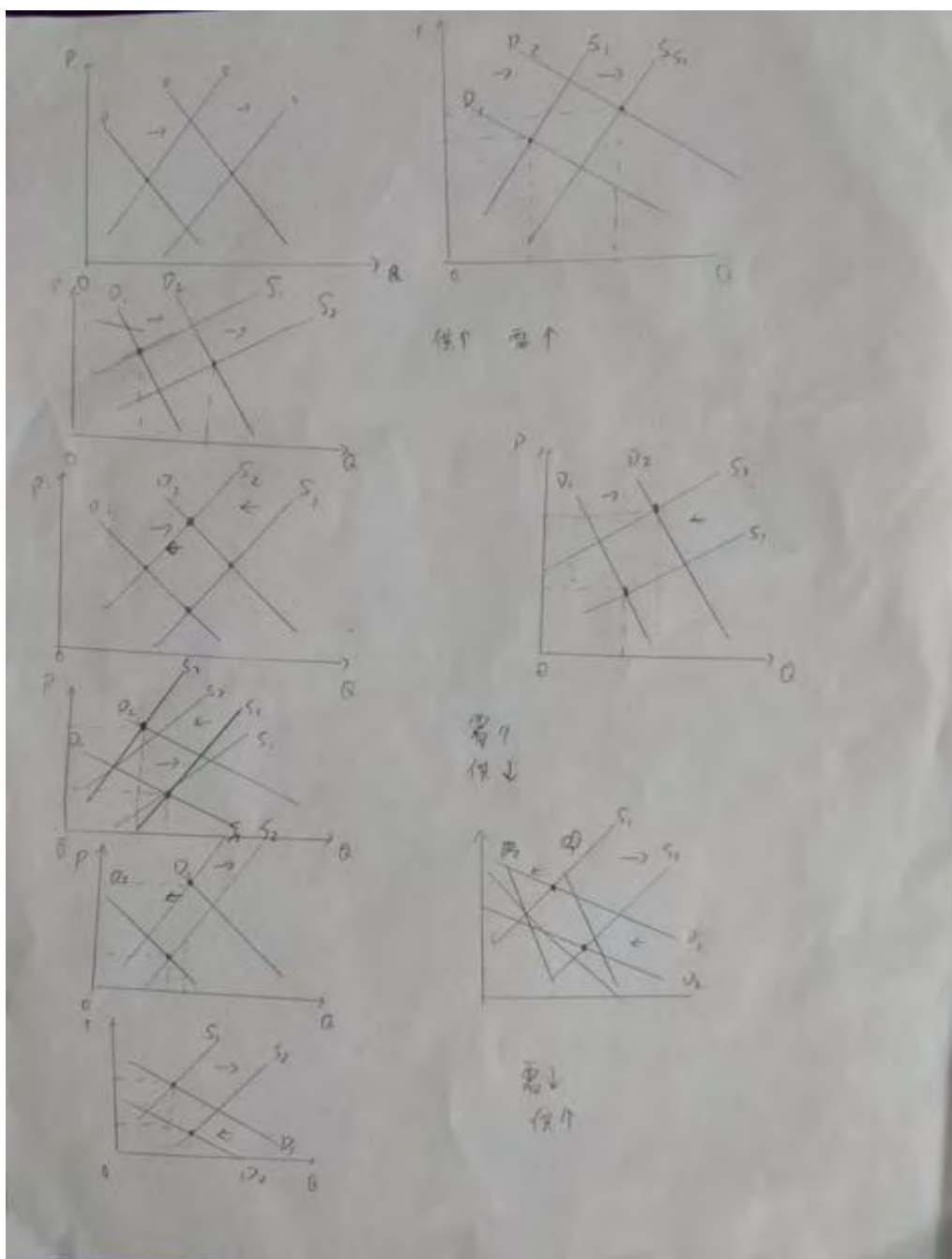


图 1 学生绘画的供需曲线



图 2 PEER 币设计

人物故事集



团队名单

导师 王凌
学员 蒲一辉 美工、宣传
隋逸 采访、摄影、美工
潘辉 记录、摄影、美工
姜雪晴 采访、记录、美工
危洁 采访、记录、设计、美工、宣传
王雨杰 采访、策划、设计、美工、宣传

前言

近年来，随着我国加快推进城镇一体化的发展，并发表各类问题层出不穷。在选择问题上我们小组选择聚焦到社区建设中的“人”的建设上，去探索社区里不同群体的人生故事，期望通过我们自身和其他人的对话、互动，去做形成一场社区营造行动，将人与人之间联系起来。

在我们的行动中，我们作为社区居民本身去了解其他居民的人生故事以及对现在和未来生活的需求和期望，通过聆听、对话去走近他们，将“我”与“他们”联系起来，形成“我们”。

我们一共采访征集到接近30位有效信息和故事，选择了16篇人物的故事，由导师协助我们小组进行整合信息，最终形成了这本粗糙的故事集。

2019 中方一中夏令营
乡村与城镇社区建设
人物故事集
2019年8月





戴主任的美好回忆

说起人物故事，我们就想先从校园内入手。

在询问过后，戴晓华老师邀请我们在会议室里坐下来。

戴晓华老师是中方一中的主任。在经过一些“仪式感”般的介绍后，我们的小记者向戴老师发起了第一个提问：您人生中印象最深刻的一件事是什么？

戴老师眉头微微皱起，手指也在不经意的摩挲，嘴角却勾起了一抹笑意。“说起印象最深刻的事就是2010那年我带领一中40多个学子到北京鸟巢体育馆参加定向越野活动，就是在一定时间内寻找目标。而那瑞典的比赛在场的有将近两万人，场面十分壮观，当时还有许多诺贝尔物理学奖的高昆老师，当时心情很激动……”戴老师十分高兴，脸上也泛起了回忆的光晕。

“请问您小时候有什么值得回忆的事吗？”我们的小记者再次发起提问。

“我记得以前是有电视电冰箱的，当时电视是黑白的。冰棍儿就两分钱一个，玩的游戏就玩儿叠纸板，跳房子，踩高跷……”之后戴老师还讲了很多，其中令我印象最深刻的是戴老师最大的梦想是帮助别人。老师还在讲故事途中给我们看了当时越野的照片，并说到地图图标属于符号语言，还说到学好英语是有国际视野。总之，这次对老师的访谈也让小组收获了许多呢！

那些年我爱过的女孩

我叫汪小杨，今年17岁，已经高中毕业，之后去一个地方实习，我遇到了我懵懂时期最爱的一个女孩。

她很漂亮，也很傻，我说我这辈子非她不娶，我也是从那时候开始成长，我想着怎样能赚到大钱养她，怎样能让她一辈子只属于我，这个世界富人太多，女孩子没必要等一个照顾不了，给不了什么物质的男人，我怕她被抢走，从那时候我开始努力，开始奋斗，可是她却一直把我当成傻子一个，我就谈了朋友，还喜欢了她这么久，到最后连个朋友都算不上，别人都烦，每天就知知道烦我，还想着我能不能和他在一起，后面我听到现实的时候，我还是很伤心的，我可以为了你改变努力，可以一直一直的喜欢你，对你好，可是却比不过一个刚认识的，他只不过能和你开玩笑，和你闹，你就喜欢了，我和你聊全部都是告诉你未来你要怎么做，交朋友你要怎么做，包括找男朋友都不要找什么样的，每天关心你，给你买很多好东西，每天为你而奋斗，你却，当我是煞笔，心都碎了。

这是我的一个故事，一个在我刚接触感情能让我成长的告诉，我挺喜欢她，也很埋怨她，更感谢她。



张兴士

儿子潘文强是和安家园商业街的一位二十多岁的青年男子,在和安家园商业家自开了一家悠悠奶茶店。

儿子平时自己不照顾店,由他的父母来帮忙看店,他的奶茶店的店面很大,装修的十分完美很时尚,给人一种一种舒适,充满高级感的感受。

悠悠奶茶店奶茶品种繁多,丝滑好喝,所以经常会有很多顾客进去喝奶茶,至于购物方式呢,可以直接到店里喝,也可以网上订购。



奶茶店的温馨小故事

珍珠奶茶是最受欢迎的奶茶,晚上奶茶店的生意是最好的,有个一岁零一个月的小孙子,还没上学。

奶茶店是在2018.5.28开张的,经常经营的是一对老夫妻,他们是一对很恩爱的夫妻,这个店子八万多转手而来的,两万多房租,十多万装修,以前在华盛超市开了一家奶茶店,不过因为后来打死了人,就开不下去了,就换了一个地方开店。

希望在两夫妻的悉心经营下,奶茶店能越开越好,越开越大!

现在的新生活

潘奶奶,王奶奶,肖奶奶,周爷爷,周爷爷,杨奶奶



我们采访到河安社区里的一群爷爷奶奶们,他们由于土地被征收,不得不搬到这里。

当他们谈起现在的社区生活时,他们很欣慰地回答:“现在的生活确实比以前好,以前的人都累死了,现在的生活好多了。”

但他们转而又说,但是现在的生活开支大了,单问起结婚年龄时,他们个个都是结婚几十年的,相互支持而坚持到了现在,当问起养老金时,奶奶说政府一个月有180的养老金,现在还有工业园的260养老金,爷爷奶奶们都很希望出去到处旅游呢。虽然没有足够的钱支持旅游,但我相信他们的生活会越来越越好,日子也会越来越滋润,身体安康的。

我们进入和安社区采访到一位爷爷,开始时,爷爷正在晒辣椒,在我们一边帮助爷爷一边说服他行采访。开始爷爷还不情愿,可在我们热情的攻势下,爷爷终于答应我们的请求。

我们了解到这位爷爷70多岁了,而且身体硬朗,吃嘛嘛香,干啥啥强,现在有两个儿子,还和老伴结婚40年了。虽然生活中或多或少会有些小小的摩擦和争执,但那就像生活的调味料一样,不仅没使他们的生活变坏,还是他们的生活变得更加滋润了。曾经他们是由亲戚介绍认识结婚的,而现在他们经历了岁月的磨砺终于走到今天的。

讲起从前的做工及务农生涯,潘爷爷说,那时的二三十斤谷才1.2角一斤,还有一毛四的粮票,都让我们感受颇深。



杨香桂《知识改变命运》

还记得在我读一年级的时候，当时语文和数学都不及格，当时的我对于成绩真的没有什么概念，更别提什么学习了。每天就知道和别人嘻嘻哈哈。就像天上的云，随风飘。

在临近第二学年开学的一个晚上，家里人突然坐在一起，气氛特别凝重。商量是否再让我继续读书。那一晚，我就像做错事了一般，一言不发。但是后来，他们还是让我继续读书了。具体的原因连我自己也不知道。后来，在二年级的时候，我的语文和数学都上了七十分。我自己也很惊讶，因为我自己认为那一个学期我什么都没做。我的成绩就像如有神助一般一直上升。

但是，在刚进入初中时，因为不适应初中生活和沉迷于智能手机的双重重压下，我的初中第一次期末考试，基本上有4~5名左右的科目都刚好卡在及格线上，当时班主任当着全班同学的面批评我，但当时的我心高气傲，并不以为然。就这样，到了八年级下学期，我的成绩一直保持在不上不下的位置。一次偶然的机会，我来到怀化（因为在农村的我很少去怀化，中间要坐将近两个小时的车。）后来，我去了书店，我买了很多教辅书，再来，回到家，我就一直在做题，不知道为什么，没有人来开导我，就像我读二年级时，成绩的突然上升一般。但八年级这次不一样，在我的努力下，我取得了全班第二的好成绩，我很高兴，我第一次尝到了努力就会有回报的甜头。

随后到了九年级我难忘的那一年，我依旧买了很多教辅资料，我坚信努力就会有回报，我好像突然成长了很多，也知道学习的真正意义。也明白了家人的唠叨。这一切的一切，我时常熬夜，奋笔疾书。试卷上的叉又也时常会给我打击，但是我还是会笑着面对，或许最后还是没有让我满意，但是这是这一年所收获的，注定让我永生难忘。感谢这一路与我相伴的那些人，感谢有你。

潘大爷和王大爷的过往

潘大爷，一个出生在1947年的无比普通的农民，和大多数穷苦人民一样，都经历过新中国最贫困，最痛苦的时期。

潘大爷笑着和我们说，他在小时候吃过野草，啃过树皮，摘过野果，再一次做家务中不小心被刀切伤了手指，于是，从那以后，潘大爷的整个左手就使不上劲了。

潘大爷也经历过文革在谈及他对文革的看法时，我们以为他会向我们抱怨，但是并没有，潘大爷肯定的说，他认为，文革是阶级斗争，主要针对和打击的是地主，干部等，所以对于贫苦的老百姓并没有太大的实际影响，潘大爷认为，领导人的做法十分正确，他们为老百姓肃清了很多不作为的贪官污吏，使各级官员大换血，为老百姓做了件好事。潘大爷觉得现在的政策都挺好的，对于以后的期待就是希望老年人的福利能够再多一点，能够为自己的子女减轻一点负担。

王大爷是来自中方县乌溪镇的农民，出生于1955年，两个儿子，一个女儿先后降生在这个家庭。

王大爷原本在乌溪靠种地养活一家老小，但是天有不测风云，大儿子和二儿子先后查出患有顽疾，大儿子查出有尿毒症，二儿子查出患有肾结石，两个儿子生病都需要钱治，于是，王大爷和妻子只能丢下了家里的土地，来到中方县城打工，正好赶上修铁路，于是，王大爷和王大妈在此处安家，王大爷每天去修铁路，王大妈每天都去外面找活做，什么脏活累活都做，虽然很苦，但是他们不能倒下，因为他们在他们身后是等着他们归家的子女。

王大爷还曾辗转多地打工，他说，最令他记忆深刻的地方就是天津，因为在那边，修铁路是最苦的，但是赚的钱也最多。在外地工作多年后，王大爷就和王大妈一起回家了，现在他们已经老了，王大爷在中方县里找了个保安的工作，现在最大的希望就是让一家人健康生活。

苦尽甘来的老奶奶——曾浅秀

一位出生于1939年的老奶奶，从小帮父母做大量的劳动。

1949年，10岁的她便不能吸收足够的营养，还经常没饭吃，每天早上都要去山上捡茶子，晚上还得在田里铺草，因为伙食不足，劳动时间太长，以至于当时还饿死过人，幸运的是，当时的她还有饭吃，可以补充体力。她养了十个小孩，当他们长大后，他们找到了属于自己的幸福。

有五个小孩子诞生在家庭里，由于子女工作繁忙，她又得继续照顾这五个孩子，巧的是老大和老二都是女孩，他们在学习上十分刻苦，大孙女已经读高二了，算是我们的学姐，小孙女读初中，就在中方县城，还有三个孙子后来被接到外面去读书了，看到孙女们的努力刻苦，她也为之自豪，虽然她的老伴十几年前就去世了，但好在还有小的在陪伴她，使她感受到温暖，生活也挺充实的。采访中，她脸上绽放的笑容，就像夏日烈日一般，温暖了我们。

谢佳欣《琐碎日常的惊喜》

回眸的过程中，貌似一想并没有发生什么惊天动地的事，无非出来是些琐碎的小事情。

我不外向，但也不内向，该说话的时候就大胆说呗。不想说就是沉默(是金)15年的人生该从哪说起呢，我想应该是小学吧，小学的我还是个文静的小姑娘呢!(文静的姑娘我数学挺差的。)然后呢，就是说长不长，说短又不短的三年初中生涯。在这里结识不少的好朋友，好姐妹。我的性格和从前也形成了一个鲜明的对比。我不是在最好的时光遇见了你。而是遇见了你们，我才拥有了这段最好的时光。比如说peer夏令营让我经历了一段精彩的旅程。喜欢伙伴们，老师们，这让我们组成了一个大家庭。(棒棒哒)这其中有过欢笑免不了挫折，我们乘风破浪扬帆启航，喜欢这样的感觉。

How time flies!马上就要高一的新生活了，我对过去有很多感慨。当然我对未来充满无限的渴望。

踏上新的旅程

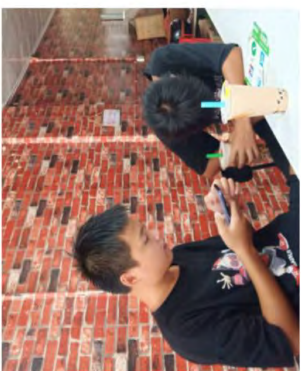
我叫唐涛，我的故事于我内心的空洞有关。

小学阶段，我在乡里的学校读书，我的朋友很少，因为我不敢说话也很少说话。以至于我成了不起眼的小石子，我都是单独行动，这种情况一直持续到六年级毕业。

带初中阶段我改变了不少，变得爱讲话了，变得开朗，活泼了。于是我有许多朋友，认识了许多人，但是总有一种感觉陪伴着我。明明那时候身边有很多伙伴才有。但有一种转瞬即逝的感觉虽然只有一瞬间，但留给我的感觉却无限延长。那是一种寂寞感，孤独感，他让我感受到内心的空洞。我无法面对他，只能欺骗自己，逃避他。后来我明白了，不要去逃避内心的感受，内心的想法，不要去欺骗自己的内心。要遵循内心的想法。

我开始寻找填补我内心空洞的东西。也许那是人事物或是其他，开始踏上了我的旅途……





部分采访照片

江华二中营
研讨课产出精选集

江华营点营歌《我们》，欢迎大家扫码收听：



当我踏上旅程 感觉自己无能
一路被朋友们支撑 学习为他人去发声
最后来到江华
看似不属于我的地方

受不了这温度 扛不住这湿度
无处不在的蚊虫 连蚊帐也无法挡住
这是初见的江华
我本陌生的地方

我看到一个个孩子前来报道
我看到他们一个个面带微笑
我看到人和人之间 感情温度
也看到导师们矛盾后的理解互助

曾经也想退出 包含自己的无助
与人争论的同时 受伤的却是自己
当我看清脚下的路 才发现那路荆棘满布
但只有将那挫折挺住 才能站在更高的高度

歌名——
啦啦啦啦啦啦啦啦 (清唱拍手)

我们的故事就从这里开头。
我们从拘谨到成为朋友。
当故事即将接近尾声。
当你回忆这精彩的故事。

留在记忆中的你。
多么悲伤的话题。
请你不要停在这里。
未来希望继续一起。
我们坚定的一起前行
我们遇见不一样的自己。
就是在这分别的季节。
结束这一难忘的短行。

成长是一个痛苦的过程。
青春是一段美好的旅程。
年少的我们可爱单纯。
碎碎点点的叶影斑驳。
那是太阳星星点点的温柔。
可惜那只是过去。
我们分别做出同一个选择。
认识了新的人，有了新的历程。

留在记忆中的你。
多么悲伤的话题。
请不要停在这里。
未来希望继续一起。
有幸相遇，不计得失。
记忆中的你们都挺好的。
这首歌是个终点，却也是个起点。
PEER夏令营结束啦
再见，My friends
Wish you all the best
啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦~~
啦啦啦啦啦啦啦啦 (清唱拍手)

我们的故事就从这里开头。
我们从拘谨到成为朋友。
当故事即将接近尾声。
当你回忆这精彩的故事。

留在记忆中的你。
多么悲伤的话题。
请你不要停在这里。
未来希望继续一起。
我们坚定的一起前行
我们遇见不一样的自己。
就是在这分别的季节。
结束这一难忘的短行

成长是一个痛苦的过程。
青春是一段美好的旅程。
年少的我们可爱单纯。
碎碎点点的叶影斑驳。
那是太阳星星点点的温柔。
可惜那只是过去。
我们分别做出同一个选择。
认识了新的人，有了新的历程。

留在记忆中的你。
多么悲伤的话题。
请不要停在这里。
未来希望继续一起。
有幸相遇，不计得失。
记忆中的你们都挺好的。
这首歌是个终点，却也是个起点。
PEER夏令营结束啦
再见，My friends
Wish you all the best
啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦~~

龙胜中学营
研讨课产出精选集

语言艺术与舞台实践

罗家衣

简介：你喜欢朗诵，演讲，主持吗？你渴望站在舞台上但却迟迟没有勇气？你享受说的过程吗？你想表达却不知道怎样表达？你想做的更好？欢迎加入我的研讨课，你将和你的小伙伴深入感受语言艺术的魅力，你将获得和其他小伙伴分享一本“武功”秘籍，你还将获得一位逗比欢脱的导师！

龙胜剧场《万万没想到——女儿国》

角色：大锤：张涛；小女王：唐彬梅；小锤锤：蒙玉菊；悟空：潘向旋；侍卫：苏晓悦，吴文婧；侍女：杨梅凤，伍文怡；唐僧：陈韦伊；保姆：曾胡沁；旁白：莫永潘；树妖：兰名丽；魔镜：石双倩；女王：罗嘉衣

第一幕：花园

人物：小公主，小锤锤，树妖，女王，大锤锤。

旁白（莫永潘）：我叫王大锤，是女儿国唯一的男人，和女儿国国王青马竹马长大。

树妖：拿着树枝。

小男孩蹲在树旁，小公主跑过来。

小公主：你跟我们不一样，你从哪里来

小锤锤：我，我也不知道。我一觉醒来就在这里了，我好害怕。

小公主为小锤锤插上狗尾巴草，

小公主：这是我的地盘，你以后就是我的人，我以后会永远罩着你的。

小锤锤：等我长大了，我可以娶你吗？

小公主：那当然啦。对不对，是你要嫁给我。（小公主捏着小锤锤的鼻子，快乐的走了）

小公主坐着秋千上，小锤锤摇着秋千

小公主：再快一点~

小公主小锤锤离场，同时，女王，老锤锤上场，秋千。

女王：高一点高一点！

女王离场，老锤锤独白，面部表情，动作到位

旁白：现在我终于成年了，是时候向国王求婚了，我要正式成为王的男人

王大锤：哈哈哈哈哈哈！！！！

第二幕：王宫

人物：王大锤，女王，侍卫 1，侍卫 2，唐僧，侍女 1，侍女 2。

旁白：女王为了迎接我的求婚，打扮的好漂亮啊！

侍卫拔刀，侍女当背景

侍卫 1：女王今天不方便，你请回吧

旁白：为了阻止我求婚，竟然不惜犯下欺君之罪。女人爱起来，好盲目啊，嘿嘿嘿～（突然转正经），我知道你们贪恋我的容貌，但我只爱女王一个人。

侍卫 2：哼！

旁白：哎呀，都急的鼻孔喘粗气了，女人爱起来好卑微呀。你们不要再贪恋我的帅气了，你们看，女王都已经在设宴等待我了。

侍卫：你请回吧，这是招待唐僧用的。

旁白：唐僧？

女王在打扮自己，唐僧出现。

旁白：啊！好俊美的和尚，跟蔡徐坤长的简直一毛一样，看来是女王陛下特意找来见证我俩幸福的得道高僧。

女王：你上个厕所那么久，就像过了一个多世纪，人家好想你呀～

旁白：这个和尚竟然勾引我的女王，一定是来历不明的野和尚，我得过去问问清楚。

唐僧：等一下。怎么会有男人在这里？这不是女儿国吗？

女王：糖糖～你不要误会嘛～我跟他一点都不熟。

王大锤：我是你朝思暮想的锤锤呀！

女王：来人呐，把他给我拖下去

侍卫将他脱下，

大锤：哎，陛下，陛下，陛下！

唐僧猥琐的笑 女王花痴的笑

第三幕：花园

人物：大锤，唐僧，侍女 1，侍女 2，侍卫 1，侍卫 2，魔镜，树妖。

旁白：一会儿，我要用口才唤醒作为一个出家人的羞耻心，让他知难而退。

大锤：唐僧，我要和你 battle。

树妖与大锤为统一战线

大锤：Rap

唐僧：Rap

树妖：Rap

唐僧：因为我帅呀

大锤：你这个不要脸的，现在就让魔镜来评评理，魔镜魔镜快出来

魔镜：君招我现，何事？

大锤：魔镜魔镜，吾与东土大唐高僧孰美？

魔镜：大唐高僧其貌俊美，汝何及？

大锤：什么？不对不对，魔镜魔镜，我和唐僧谁更美？

魔镜：大唐高僧其貌俊美，汝何及？

大锤：我和他谁更美？啊？

魔镜：你有病吧，脸皮够厚的，还想和他比美，滚吧您～

音乐响起，侍女，侍卫出现，跳我怎么这么好看。

大锤亡。

第四幕：王宫

人物：王大锤，女王，侍卫 1，侍卫 2，唐僧，侍女 1，侍女 2，孙悟空

女装锤上场。

大锤：启禀陛下，微臣有事启奏。这是满朝文武大臣反对，您和唐僧在一起的联名上书。有……女王一定要三思啊！

女王：为什么字迹都一模一样？

大锤：因为他们愤怒的心情都是一模一样的，所以他们自己也就一模一样。

唐僧：那会不会是假冒的呢？

女王：糖糖不要担心，如果是假的，我就把这个大臣凌迟处死。

大锤：女王果然英明，我就觉得这个签名很可能是假的。但是他是巨蟹，你是水瓶。巨蟹和水瓶有可能在一起吗？没可能的呀！

女王：有什么关系呢？

唱起：爱真的需要勇气……

大锤：女王，其实我是锤锤呀

女王：哎呀，竟然是你呀？

唐僧：哎呀，竟然是你呀？

大锤：女王还记得这根狗尾巴草吗？你还记得我们狗尾巴草的约定吗？

女王：锤锤，我已经长大了，看到了更广大的世界，再也不是从前的那个我了

大锤：那你干嘛还捏我鼻子？

女王：这不是重点

大锤：重点是你说过永远啊！

女王：永远这两个字，只有孩子和骗子才说的出口吧！对不起，请不要阻拦我的幸福。

大锤：对不起，打扰了

悟空出现

悟空：师傅，嘛去了你，我找你半个月了赶紧给我取西经去，让我把箍摘了

唐僧：哎呀，你这泼猴，竟敢对为师大吼大叫啊你

悟空给了唐僧一巴掌

唐僧：好，你这泼猴，我死也不走，我要念个紧箍咒，我，啊

悟空又给了唐僧一巴掌

唐僧：陛下再见，我们要去西天取经了

女王：糖糖不要走。算了，唐僧，你还是走吧这位多毛的壮士，我想跟你生猴子。

旁边：女王宁可喜欢一只猴子，也不喜欢我。这样的人，还值得我留下来去爱吗？

女王：我想跟你生很多很多猴子

悟空：我对女人没兴趣，师傅，咱走吧！

大锤：大师，我可以去西天取经吗？

唐僧：那当然了，正好帮八戒跟沙僧分担行李呢。咦？八戒跟沙僧去哪了？

悟空：哦，喝了女儿国的水怀孕了，现在在做无痛人流，三分钟手术，明天就上班。别他妈逼逼了，快走吧。

第五幕：王宫

人物：女王，保姆，唐僧，悟空，大锤

女王：太好了，过几天就是成人礼，锤锤就能娶嫁给我了。锤锤~

保姆：你不能娶大锤

女王：什么？为什么？

保姆：女王，你也该知道了，我女儿国是被诅咒的国度。女子成年后，若将真心赋予男子，国境之内的该男子就会心胆俱裂而亡，这就是为何，我女儿国千百年来，只有女子没有男人。

女王：为什么会这样？

女王：圣僧，就委屈你演这一出戏，否则锤锤他不会死心的。

唐僧：阿弥陀佛，我不入地狱，谁入地狱。待我西行得正大道之日，就是此地解除诅咒，你们重逢之时。

背景音乐：一生所爱

唐僧三人向观众席走去，女王站在舞台上张望

大锤：大师，为什么人生这么苦啊？

唐僧：傻 boy，苦也是人生的真义，好好感受吧！ 看好路，向前走吧！

乡村旅游规划与发展

郑煜茹

简介：随着我国经济的发展和对外开放程度的提高，越来越多的中国人开始接受旅游的生活方式，许多人甚至走出国门到世界各地旅游。旅游业的开发对于当地经济的发展时常起到引导性的积极作用。适当的对旅游业的开发有利于改善当地人经济和生活状况。然而旅游开发是个繁琐而复杂的过程。在此过程中往往需要各方智慧集中力量、协调发展，并且会涉及到经济学、社会学和地理学的大量知识。这门课程将要探究在当今社会下中国城镇与乡村的旅游业开发。特别的，我们将探究云南和苏州旅游发展模式；同时，我们将以国外，尤其是欧洲的旅游业开发模式作为学习的借鉴，以此来探究同学们所在的县城的旅游发展之路。

学生产出：

龙胜旅行指南

龙胜旅游指南



毅恒挚友
PEER

(龙胜中学 2019 夏令营 研讨课乡村旅游规划与发展 课程产出)



地理位置：龙胜各族自治县，隶属于广西壮族自治区桂林市，位于自治区东北部，地处越城岭山脉西南麓的湘桂边陲。县城龙胜镇与自治区首府南宁市直线距离 371 公里，公路里程 531 公里。与桂林直线距离 63 公里，公路里程 87 公里。广州至成都的国道 321 线从龙胜境内通过，是湘西南、黔东南与四川进入广西之咽喉与物资集散地。

住宿：城内有四星级酒店一家，多家三星级酒店。如：华美国际大酒店，龙脊国际大酒店，碧莲大酒店，麓

枫酒店。



历史：龙胜县境内居住着侗、苗、瑶、壮、汉等五个民族。各民族在形成和发展过程中，创造了灿烂的文化。龙胜又是中央红军第一方面军长征经过的地方，所到之处留下了许多革命文物和遗址。全县有重点文物保护单位 26 处，其中区级重点文物保护单位 3 处，县级重点文物保护单位 23 处。这些文物是全县文化瑰宝。

路线：1. 从桂林汽车北站或琴潭车站搭乘直达大巴车出发。

2. 自驾可以从桂三高速公路或者 321 国道（外地游客不推荐，路况危险多有塌方和急弯）到达龙胜县城。

餐饮：早餐：可以去车站附近的明桂米粉品尝到正宗的桂林米粉，物美价廉环境优美，或者去华业广场对面的小巷子的九千岁螺蛳粉品尝地道的柳州螺蛳粉但店小人多，环境较差。

午餐及晚餐：预算较高可以去华美，龙脊，碧莲等高档酒店；预算较低的可以去北岸新区美食一条街，品尝龙胜特色美食。

宵夜：墙裂推荐北岸美食一条街，那里有各式各样的烧烤店（推荐老曾烧烤或三门牛肉串），适合亲友休闲朋友



聚会，适合周末放松身心，与朋友或亲人小酌一场。



（县城板块负责人：吴良妮、朱园丁、唐曼铭）

龙胜县花坪

花坪国家级自然保护区：位于广西壮族自治区桂林市龙胜、临桂两县交界处，在八十公里天山的主峰蔚青岭周围，其前身为桂林地区广福林区。1978 年经国务院批准为国家级自然保护区，也是中国建立最早的一个自然保护区，总面积 15133.33 公顷。



图片来源：人民网

以珍稀孑遗树种银杉和其它珍稀濒危野生动植物资源及典型常绿阔叶林带森林生态系统为主要保护对象，属于森林生态系统类型的自然保护区。



图片来源：城市旅游网

保护区内生长着 2000 多种植物，有福建柏、五叶松、樟木、红豆杉等珍稀植物，仅杜鹃花就有几十种，其中一些品种在世界植物志上还没有记载过。花坪林区里还栖息 600 多种珍稀野生动物，有黑熊、金钱豹、獾、鹿、角雉、娃娃鱼、雪蛙等。



图片来源：搜狗百科

保护区内森林覆盖率达 95% 以上，加之区内飞瀑流水众多，空气内负氧离子含量极高，是难得的“天然氧吧”。花坪被誉为“南国瀑布之乡”，境内瀑布不计其数，著名的有红滩瀑布、小滩瀑布、平水江瀑布、瑶人冲瀑布、白水滩瀑布和长明湾瀑布等。



图片来源：人民网

花坪被誉为“花的世界，绿的海洋，动物的王国，银杉的故里，瀑布的天堂”。

优点：风景很不错的一个景点，空气新鲜，干净整洁，气温宜人，树木覆盖率相当高，山水秀丽美景如画，和朋友一起来的，是个拍照的好地方。山上的水质非常好，泉水可以直接饮用。

门票：20元/人

旅游路线：龙胜县城--三门镇--花坪

龙胜县城到花坪的班车每天约有6班，票价20元/人，约3小时可到。

住宿：农家乐60元一间房，提供电热水器。



（花坪板块负责人：陈星宇、阳鸿旅、李蒙彤）

龙胜县南山牧场

1.介绍（位置）：龙胜各族自治县位于广西壮族自治区东北部，地处越城岭山脉西南麓的湘桂边陲。县城龙胜镇与自治区首府南宁市直线距离371公里，公路里程531公里。与桂林直线距离63公里，公路里程87公里。南山牧场位于龙胜北部。龙胜南山牧场全境为山地，平均海拔700—800米，年平均气温18.1℃，冬无严寒夏无酷暑，属亚热带季风气候。南山牧场被成为“龙胜屋脊”和中国南方的“”呼伦贝尔。南山最佳旅游时节：4月—5月。



2.南山牧场景区门票：20元/人（身高1.00米-1.40米半价，1.00米以下免票）。全天开放。

3.交通指南：a.可从桂林汽车站乘坐到湖南省邵阳市城步县的客车，再转乘坐到南山的客车可到达。

b.可从桂林汽车站乘坐汽车到龙胜，再由龙胜转乘坐到南山的客车到达。

4.南山特色美食：酸奶、纯牛奶、奶片奶酪等奶制品



5.住宿推荐：◆酒店名称:龙胜双岛湖酒店（含早餐+wifi） ◆位置：南山牧场内
◆.价格：观景双床房 ¥258 观景套房 ¥412
豪华套房 ¥414 标准大床房 ¥491



6.景区内游玩线路推荐：南山风车发电区→共青城→高山湖（有天然树盆景）→南山“呼伦贝尔”→紫阳峰大草原→回酒店。

◆景区内娱乐项目：骑马骑骆驼、滑板滑山、放风筝、红岗哨所、飞机坦克残骸（红色遗址）





7.景区特色：风景优美，有红色遗址。空气清新，全年气温差不大，适合随时游玩。门票便宜，性价比高。

8.建议：◆景区内无观光车，建议游客以自驾游的方式浏览南山牧场，可随时下车观光拍照或野餐，感受大自然最真实的一面。

◆南山全年气温偏低且躲雨，建议游客在旅行前备好厚的衣物、雨伞或者雨衣等防雨用具。



（南山牧场板块负责人：吴进杰、蒙相权、凤蒙翎）

龙脊梯田：

位置：位于广西龙胜各族自治县龙脊镇平安村龙脊山，距县城 22 公里。距桂林市 80 公里，处东经 109°32'~110°14' 北纬 25°35'~26°17' 之间。

历史传说：据说当地曾有一个苛刻的地主交代农夫说，一定要耕完 206 块田才能收工，可农夫工作了一整天，数来数去只有 205 块，无奈之下，他只好拾起放在地上的蓑衣准备回家，竟惊喜地发现，最后一块田就盖在蓑衣下面！

景点介绍：龙脊梯田只是一个景区统称，包含龙脊寨（壮族）、平安寨（壮族）、中六寨（瑶族）、大寨（瑶族）、田头寨（瑶族）、小寨（瑶族）等若干村寨。



景点门票：80 元

主要景点：金坑梯田、黄洛瑶寨、平安壮寨、龙脊古壮寨、龙脊峡漂流、金竹壮寨、七星伴月 推荐景点：七星伴月、金坑梯田、黄洛瑶寨

酒店推荐：

1、花筑·龙胜龙脊云野酒店 价位：598~1888 房型：亲子房、日出大床房、日出空中花园复式套房等



(图片来源：携程网)

2、龙胜雅乐轩酒店 价位：298~358 房型：观景阳台双床房、落地窗观景大床房 龙胜龙脊梯田全景楼大酒店 价位：328~1688 房型：梯田山景房、庭院景观大床房、阳台秋千全景家庭套房



（图片来源:百度）

（龙脊梯田板块负责人：江孝华、刘柳蓉、曾稼谊）

美食介绍

美食：农家乐烟熏腊肉

柴火烟熏农家腊肉就是将精心挑选的猪肉通过创新后的柴火烟熏方法做成的。这种腊肉味道鲜美，不含任何添加剂，健康又好吃，是吃货们的福音。柴火烟熏农家腊肉中不仅磷、钾、钠的含量丰富，还含有脂肪、蛋白质、碳水化合物等元素；并且柴火烟熏农家腊肉选用的是新鲜的带皮五花肉，分割成块，用盐、黑胡椒、丁香、香叶、茴香等香料腌渍，再经农家柴火熏制而成，具有开胃祛寒、消食功效。



竹筒饭

竹筒饭的煮法颇具野炊特点，即砍下一节竹筒，装进适量的山兰米和水，放在火堆中烤熟，当竹筒表层烧焦时，饭就熟了。劈开竹筒，米饭被竹膜所包，香软可口，有

香竹之清香和米饭之芬芳。用餐时破开竹筒取出饭，这便是有名的“竹筒香饭”。如果把猪瘦肉混以香糯米和适量盐巴放进竹筒烤成香糯饭，异香扑鼻，是招待贵宾的珍贵美食。



竹筒鸡

选生长一年的青竹一节，约长 50 厘米、外径 12 厘米，一头留节，一头开口。用鸡身装入鸡肝、肫、冬菇、玉兰片和火腿，合拢成全鸡状，塞入竹筒，口用芭蕉叶塞紧，放在栗炭火上烧烤 2 小时左右即熟，取下去掉芭蕉叶，倒入盘内即成。



龙脊水酒：

龙脊水酒是道地的土酒，它虽然不是很有名，但享誉全县，成为各族人民人人交口称赞的美酒。龙脊水酒是道地的土酒，有东方魔水的美誉。龙脊水酒口感芳醇爽口，润脾生津，可以品尝，但可别喝多。水酒纯属上等糯米之原汁，用土制酒药酿造密封后兑冲甘泉而成，芳醇爽口，润脾生津，营养丰富。人说龙脊十三寨人，肌肤红润，健康长寿，是常年饮食佳酿之故。其中有一种推为上乘的陈年窖酒、几十斤的糯饭，溶成一小团沉于坛底，此酒澄清见底，滴而成丝，喝了沾唇；其味芬芳蜜甜，极为爽口，欲罢难止。不过需当心其后劲，虽醇力迟缓，但一醉即倒，数日方醒。这种酒一般人难于喝到，游人需深入壮家，被主人奉为上宾，视为至爱亲朋，方能一饮。



龙胜温泉

（一）简介

桂林龙胜温泉旅游度假区位于龙胜县城东北 32 公里的矮岭溪边龙胜温泉。桂林龙胜温泉旅游度假区是经广西壮族自治区批准设立的省级旅游度假区，它位于距桂林 137 千米的群山环绕之地。在阔达 5 平方千米森林覆盖下，是古老的寒武系地质，自白崖岭至天鹅界的断裂带长达数十千米，形成温泉的主要通道。



（二）餐饮

该度假区主要提供竹筒饭、竹筒鸡、清水鱼、油茶、烤红薯、烤螃蟹等特色饮食。

竹筒饭，用糯米配肉类为原料，放进新鲜的粉竹或山竹锯成的竹筒中，加适量的水，再用芭蕉叶将竹筒口堵严，炭火中绿竹烤焦即可。

竹筒饭的煮法颇具有野炊特点，即砍下一节竹筒，装进适量的山兰米和水，放在火堆中烤熟，当竹筒表层烧焦时，饭就熟了。劈开竹筒，米饭被竹膜所包，香软可口，有香竹之清香和米饭之芬芳。用餐时破开竹筒取出饭，这便是有名的“竹筒香饭”。如果把猪瘦肉混以香糯米和适量盐巴放进竹筒烤成香糯饭，异香扑鼻，是招待贵宾的珍贵美



食品。

(三) 住宿

龙胜温泉中心酒店

酒店房型

- 1、标准间面积: 28.4 平方米;楼层: 3-7 层;房型:大床/双床房;床型:大床 1.5 米、双床 1.2 米;宽带: 30 元/天;不可加床;无烟房;该房可无烟处理。
- 2、日式标间 面积: 25 平方米;楼层: 7 层;房型:大床/双床房;床型:大床 1.5 米、双床 1.2 米;宽带: 30 元/天;不可加床;无烟房;该房可无烟处理。
- 3、三人间 面积: 30 平方米;楼层: 3-5 层;房型:三床房;床型:三床 1.2 米;宽带: 30 元/天;不可加床;无烟房;该房可无烟处理。
- 4、豪华标间 面积: 31.7 平方米;楼层: 3-4 层;房型:双床房;床型:双床 1.2 米;宽带: 30 元/天;不可加床;无烟房;该房可无烟处理
- 5、豪华套间 面积: 71.5 平方米;楼层: 3-4 层;房型:大床房;床型:大床 1.5 米;宽: 30 元/天;可加床: RMB190;无烟房;该房可无烟处理



带

（四）旅游项目

温泉

温泉从地下 1200 米的深处岩层涌出，水温在 45℃-58℃ 之间，水中含有锂、锶、铁、锌、铜等十几种于人体有益的微量元素，水质经国家地矿部、轻工部、卫生部有关专家鉴定为：超低钠矿化度的偏硅酸重碳酸钙镁型天然饮用矿泉水。龙胜温泉活泉水是纯净、天然、无污染，水质透明清澈、矿物质丰富的弱碱性小分子活性水。小分子温泉水能迅速渗透肌肤，让肌肤充分享受活泉滋养，帮助肌肤新陈代谢。

整个龙胜温泉泉池有 20 多个，其中包括：亲亲鱼池、高温蓄水池、清逸池、静谧池、幽然池、清源、清朗、清新池、静雨池、静心池、药浴池、翡翠池、钟馨池、鼓乐池、儿童戏水池、天籁池、游泳池。

亲亲鱼池 亲亲鱼又叫温泉鱼，小鱼医生。学名叫星子鱼，是用土耳其星子雄鱼和本地热带母鱼，经人工繁殖出来的新品鱼种，体长只有 2 至 4 厘米。属热带鱼类，一般生存在 18-43℃ 的温泉水、加热水、半咸淡水和高温水中。所谓的“温泉鱼疗”是指将亲亲鱼放养在温泉池中，由于特殊的生活习性，此鱼不仅能在高达 42 摄氏度的温泉水里畅游，最奇特的是当人进入池中时，它围拢过来和您亲密接触，吸吮您的全身，专门啄食人们身上死去的皮质和一些只有在显微镜下才看得到的细菌和微生物。当这群小鱼吸啄皮肤时，人不仅不会感到丝毫的痛痒，而且是一种极为惬意的感觉，让人们体验被温泉鱼亲亲啃啃的快感。所以人们称它为亲亲鱼。它们象一群尽职的“医生”在各个部位为您按摩、去痒、涤污、杀菌，让人体毛孔畅通，排出体内垃圾和毒素，同时能更好的吸收温泉中的各种矿物质，加速人体新陈代谢，达到美容养颜，延年益寿的奇特功效（因此也有人说亲亲鱼浴也是一种 SPA）。

此种无医无药纯粹的自然疗法，对于常见的皮肤病、疤痕、脚气有着独特的疗效，而且无任何副作用。亲亲鱼是一个纯生态、安全、自然、高效的新型项目，亲亲鱼的出现为温泉、温泉酒店、温泉度假村、洗浴中心、疗养院以及休闲中心带来了吸引客人的亮点。



岩门峡漂流

岩门峡漂流位于五岭之首—越城岭西南麓的桂林大峡谷中，与龙胜温泉相依相伴。同时也是龙胜温泉省级度假旅游项目，堪称“八桂第一漂”。岩门峡群峰嵯峨，气势恢弘，这里有飞鸟难过的猴山，奇峰林立的五剑山，也有飘逸洒脱的仙人山，和“万夫莫开”的岩门隘。漂流河段从温泉河口至白面瑶寨之间，全程 6 公里，这一段水大浪急，两岸峭壁夹峙，河床幽深狭窄，是乘橡皮舟漂流的理想河段。滩多湾急、落差有致，总落差 78 米，共有 4 大险滩 18 急滩。



门票参考: 80 元

开放时间: 9:00~17:30

适宜季节: 夏季

建议游玩时间: 3 小时

龙胜温泉森林公园

公园内峰峦叠嶂，怪石嶙峋，林木葱郁，谷幽涧深，溪水清澈。森林公园以龙胜温泉为核心，主要景观还有猴山、五剑山、鑫字山、棋盘山、白面奇石、飞云洞、龙音潭瀑布、季节泉、岩门索桥等。这里有银杏、长柄山毛榉、篦子三尖杉等珍稀植物和黑熊、猕猴、鹿、麝、灵猫、娃娃鱼等珍稀动物。大自然的原生态与民族文化的原情态的完美结合，是龙胜温泉国家森林公园的最大特点。森林公园四面环山，森林繁茂，高耸参天，为天然次生阔叶林，有维管束植物 176 科 500 属 900 种及变种，属国家重点保护的植物有 9 种。林中溪水与瀑布快速由高处往低处渲泄带动周边的湿空气流动造成的“气流旋窝”使公园负离子含量高，负氧离子的含量每立方厘米达 9000 个单位以上，故有天然氧吧之称。龙胜地区高山深谷落差悬殊千多米，坐落于浓密山林中的森林公园日照平均每天 3-4 小时，冬暖夏凉，年平均温度 17.1℃，夏季平均气温 24.1℃，比外界 10℃以上。



(所有图片源于百度)

(温泉板块负责人：蒙婷、李明键、张远航)

龙胜两日游

线路推荐：

线路 1

龙胜—温泉—花坪—龙脊—南山—龙胜

D1：吃完中午从龙胜出发坐大巴去温泉，泡温泉，在温泉吃饭住一晚。

D2：早上吃完早餐坐大巴前往花坪，吃过午饭后坐车龙脊梯田，游览七星伴月、金肯壮寨等景点。吃龙脊特色菜并住一晚。

D3：在龙脊看完日出后前往南山，欣赏南山风光，品尝南山特色美食。下午回到龙胜

路线特色：路程最短、耗时少、费用最低，适合学生党和背包客

线路 2

花坪—温泉—龙胜—龙脊—南山—龙胜

D1：先到花坪游玩欣赏美景，吃完午饭后坐车前往温泉，泡温泉吃特色美食，住一晚

D2：早上前往龙胜吃特色早餐，过后前往龙脊梯田欣赏梯田美景，傍晚坐车前往南山牧场，住特色酒店

D3：早上在南山欣赏日出，吃完早餐后回到现场

线路特色：传统旅游路线、有山、有水、有景点、价格较高、适合老年人、有钱人旅游
(线路规划：蒙相权)

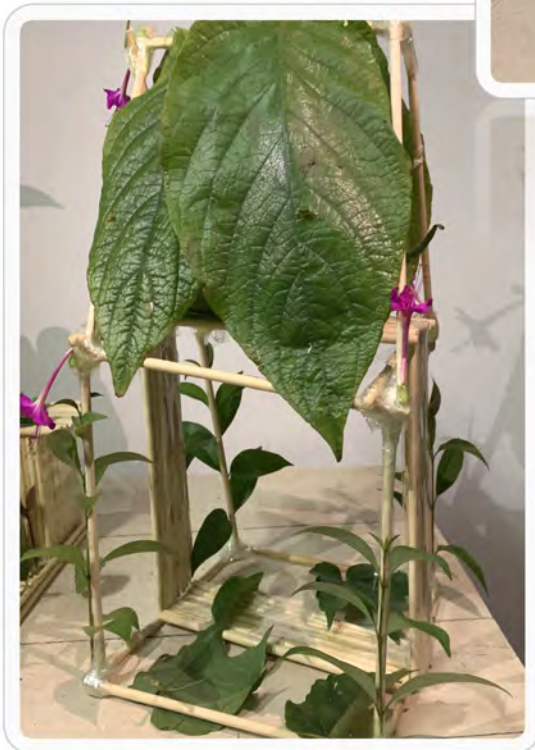
授课导师：郑煜茹



绥宁一中营
挑战赛选集

筷子建筑





沅陵一中营
研讨课选集

发展心理学：从胎儿到我

简介：在这门课里，会一起探索成长的多个方面，包括身体、认知、语言、自我、情绪的发展。同学们能通过这门课了解并切实感受到自己和他人的成长发展的奇妙，对自己的未来发展有更进一步的展望。在课程后期，我们会利用所学知识设计出一款创意无穷的玩具，大家一起来玩~

学生产出：



摄影与故事

简介：本节摄影课程将围绕摄影的基础知识、摄影与自我表达、摄影与多元社会这三大块内容进行，我们会共同赏析摄影史上的经典作品，接触不同的摄影观念，体会摄影于日常生活中的存在，收获内含美又包容多元看待世界的思考方式。除了课堂讲述与交流之外，还会有自拍、自选主题等拍摄训练，并且有最终的展览，收获独一无二的课程成果集。当意识到摄影与多主题、多视角表达之间的关联，你也会对周围事物拥有更敏锐的感知，去发现新奇的视角。

学生产出：

陈庆作品选



仇诗雨作品选



溆浦一中
研讨课产出精选集

人生如戏

简介：《人生如戏》目的是让学生了解如何创作行为表演——通过身体性、空间性、观众、文本等元素入手，通过表演的形式表达出对自我和对社会的困惑以及真实的自己。

学生产出：

换欢迎扫码观看，《人生如戏》的学生演出片段：

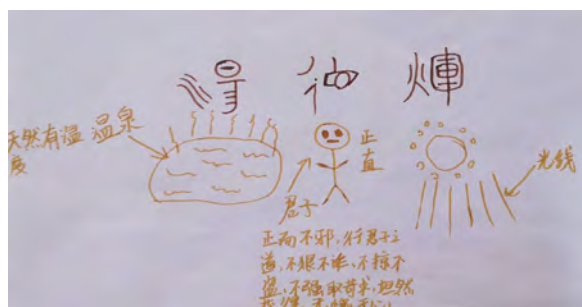
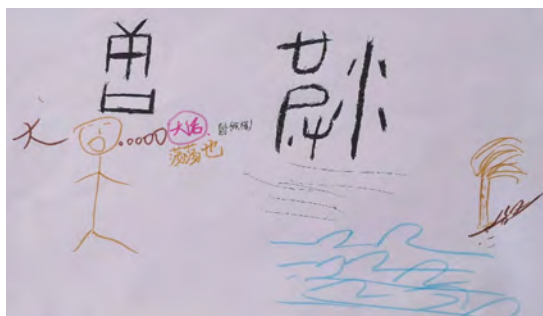
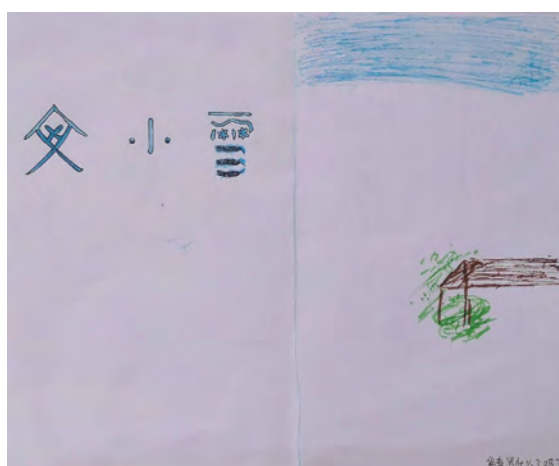
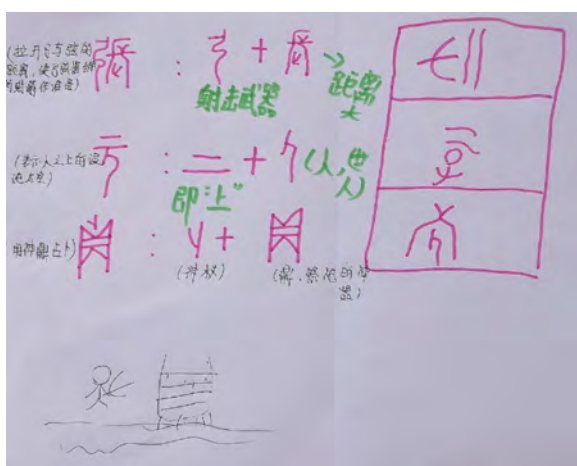


古文字创意

张馨文

简介：“汉字与中国古代文化”课程，这门课程主要是从古文字的构造角度探究中国古代文化，共选取食文化、衣文化、婚姻家庭文化三个角度来进行解剖。

学生产出：



龙井四中
研讨课选集

简介：在讯息随手可得的时代，对信息的分辨能力便显得至关重要。此次研讨课《辨别真假新闻》希望带领学生获得辨别信息的能力。

学生产出：

欢迎扫码观看，本期研讨课辩论赛：





认识自己
改变世界

